

## Verder in dit nummer:

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Nieuws uit de gemeenteraad .....       | 2  |
| Eerste bewoner Betze Rust .....        | 3  |
| Rik Donders .....                      | 3  |
| Sportactiviteiten .....                | 4  |
| Ierse avond en Pascale Naessens .....  | 5  |
| De Markthallen .....                   | 5  |
| Nieuwe tarieven De Lijn .....          | 5  |
| Jens and dRumBets .....                | 6  |
| Bevolkingsonderzoek .....              | 6  |
| Passie roken .....                     | 6  |
| Doe mee aan de 10.000 stappen .....    | 7  |
| Euro Children zoekt gastgezinnen ..... | 7  |
| 10 tips voor lenteschoonmaak ...       | 7  |
| Sociaal Huis .....                     | 8  |
| Cartoon sluikstorten .....             | 9  |
| Vacature Elsmeren .....                | 9  |
| Zeven sluikstorters betrapt .....      | 9  |
| Kleuters De Knipoog .....              | 10 |
| Duurzame voeding .....                 | 10 |
| Activiteitenkalender .....             | 11 |
| (Mis)leiden door reclame .....         | 11 |
| Contactgegevens media (pers) ...       | 11 |

## Drie afleveringen in januari scoren hoge kijkcijfers

### Heerlijckyt van Elsmeren decor voor tv-programma van Wim De Vilder

Meer dan 1 miljoen kijkers stemden op één af voor het eerste deel van "Over 5 jaar", een programma van en met nieuwsanker Wim De Vilder. Het praatprogramma werd opgenomen in en om de Heerlijckyt van Elsmeren, die onder meer met het gebruik van een drone mooi in beeld gebracht werd wat de buitenopnames betreft. Ook de tweede en derde aflevering scoorden heel goed qua kijkcijfers.



De Heerlijckyt van Elsmeren, het bekende leer- en seminariecentrum in en om het voormalige Kasteel van Bets aan de Weg op Halen, deed drie woensdagen op één dienst als decor voor het praatprogramma van Wim De Vilder "Over 5 jaar". "Hoe zullen ons land en onze wereld er over vijf jaar uitzien en hoe zal je eigen leven er dan uitzien?" Die vraag legde VRT-journalist Wim De Vilder eind 2010 voor aan zeven bekende gezichten: Goedele Liekens, Alexander De Croo, Rudi Vranckx, Wouter Vandenhaute, Marleen Temmerman, Jef Vermassen en André Léonard.



Nu vijf jaar later haalde Wim de interviews van toen uit de kluis en keek hij samen met zijn gasten naar hun uitspraken. Wim selecteerde fragmenten van toen, die hij opnieuw aan zijn zeven gasten voorlegde en waarbij hij hen confronteerde met hun eigen uitspraken. "Op een kasteeldomein, ver van de wereld en de waan van de dag", beschreef Wim De Vilder, zonder de naam van de eeuwenoude locatie Heerlijckyt van Elsmeren in Geetbets te noemen. Het kasteeldomein, waar Wim De Vilder zijn zeven geïnterviewde gasten ook nog eens allemaal samengebracht voor een diner, met uitzondering van André Léonard, werd tijdens de driedelige reeks mooi in beeld gebracht. Directie en personeel van de Heerlijckyt van Elsmeren zijn blij met de locatiekeuze voor het tv-programma. "In november werden gedurende drie dagen de individuele interviews opgenomen", zegt Tine Smets van de Heerlijckyt. "Daar werkten zowat 30 mensen aan mee. In december werden op één avond de groepsgesprekken vastgelegd. De luchtbeelden werden gemaakt met een drone. De VRT was heel dankbaar voor de gastvrijheid en de flexibiliteit."



## Colofon

Redactiesecretariaat:  
Els Beekers  
011-58 65 50  
eb@geetbets.be

Verantwoordelijke uitgever:  
College van Burgemeester en  
Schepenen, Geetbets

Drukwerk & vormgeving

011-58 73 00  
drukkerij.hoebreckx@telenet.be

# Nieuws uit de gemeenteraad van 25 januari 2016

*Bij aanvang van de gemeenteraad werd een minuut stilte gehouden ter nagedachtenis van Krzysztof Szkudlarek, burgemeester van de Poolse zustergemeente Witkowo.*

*Burgemeester Szkudlarek overleed plots op kerstavond, in familiale kring.*

## Erkenning nieuwe sportvereniging Wandelclub SOS

De gemeenteraad keurde eenparig de erkenning van de nieuwe vereniging Wandelclub Samen Op Stap (SOS) goed. De vereniging diende eerder een aanvraag tot erkenning in.

Volgens het subsidiereglement wordt deze vereniging ingedeeld in categorie B: verenigingen die op regelde basis activiteiten aanbieden, met als belangrijkste doel de verhoging van de fysieke conditie van de persoon zelf, maar waar de activiteit niet geleid wordt door een trainer.

## Aanpassing erkenningsreglement sportverenigingen

De raad gaf zijn fiat aan het aangepaste erkenningsreglement voor sportverenigingen. Nieuwe verenigingen moeten hun erkenningsaanvraag indienen voor 30 oktober. Na 6 jaar was het noodzakelijk alle reglementen aangaande sport te evalueren en zonodig aan te passen.

## Schrapping tweejaarlijkse gemeentelijke sportprijs

### Reglement gemeentelijke kampioenviering

Daar er steeds gezocht moest worden naar kandidaten voor de tweejaarlijkse gemeentelijke sportprijs, door de sportraad in 2006 voor het eerst uitgereikt, werd geopteerd om deze prijs af te schaffen. De gemeenteraad ging daar eenparig op in. In het reglement voor de gemeentelijke kampioenviering, waarvoor de gemeenteraad het licht op groen zet, wordt ruimte gelaten voor huldiging van personen en verenigingen die uitzonderlijke prestaties leveren. Een reglement voor de gemeentelijke kampioenviering is nodig om af te bakenen wie in aanmerking komt om gehuldigd te worden tijdens de kampioenviering. Zo zullen interne clubkampioenen niet meer door de gemeente gelauwerd worden, maar binnen de club zelf. Het bespaarde geld door het afschaffen van de tweejaarlijkse sportprijs, wordt aangewend voor de subsidiëring van de erkende sportverenigingen van Geetbets.

## Sluitings- en brugdagen 2016

De gemeenteraad ging akkoord met de voorgestelde sluitings- en brugdagen.



| Omschrijving       | Datum              | Weekdag   | Type                  | Gemeente | BIB      | BKO<br>IBO + SOV       |
|--------------------|--------------------|-----------|-----------------------|----------|----------|------------------------|
| <b>2016</b>        | <b>Vaste dagen</b> |           |                       |          |          |                        |
| Nieuwjaarsdag      | 1/01/2016          | vrijdag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 2/01/2016          | zaterdag  | brugdag               | xxx      | gesloten | xxx                    |
| Vergadering        | 8/01/2016          | vrijdag   | personeelsvergadering | gesloten | gesloten | alleen<br>voorschoolse |
| Paasmaandag        | 28/03/2016         | maandag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Sportdag           | 22/04/2016         | vrijdag   | dienstvrijstelling    | gesloten | gesloten | alleen<br>voorschoolse |
| Feest v/d Arbeid   | 1/05/2016          | zondag    | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| O.L.H. Hemelvaart  | 5/05/2016          | donderdag | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 6/05/2016          | vrijdag   | brugdag               | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 7/05/2016          | zaterdag  | brugdag               | xxx      | gesloten | xxx                    |
| Pinkstermaandag    | 16/05/2016         | maandag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Vlaamse feestdag   | 11/07/2016         | maandag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Nationale feestdag | 21/07/2016         | donderdag | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 22/07/2016         | vrijdag   | brugdag               | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 23/07/2016         | zaterdag  | brugdag               | xxx      | gesloten | xxx                    |
| O.L.V. -Hemelvaart | 15/08/2016         | maandag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Geetbets kermis    | 22/08/2016         | maandag   | kermis-dag            | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Rummen kermis      | 29/08/2016         | maandag   | kermis-dag            | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 31/10/2016         | maandag   | brugdag               | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Allerheiligen      | 1/11/2016          | dinsdag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Allerzielen        | 2/11/2016          | woensdag  | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Wapenstilstand     | 11/11/2016         | vrijdag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
|                    | 12/11/2016         | zaterdag  | brugdag               | xxx      | gesloten | xxx                    |
|                    | 14/11/2016         | maandag   | brugdag               | gesloten | gesloten | OPEN                   |
| Feest v/d Dynastie | 15/11/2016         | dinsdag   | feestdag              | gesloten | gesloten | OPEN                   |
| Kerst dag          | 25/12/2016         | zondag    | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Tweede kerstdag    | 26/12/2016         | maandag   | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| <b>2017</b>        | <b>Vaste dagen</b> |           |                       |          |          |                        |
| Nieuwjaarsdag      | 1/01/2017          | zondag    | feestdag              | gesloten | gesloten | gesloten               |
| Vergadering        | 13/01/2017         | vrijdag   | personeelsvergadering | gesloten | gesloten | alleen<br>voorschoolse |

## Eerste bewoner van WZC Betze Rust Louis Dupont is niet meer

Louis (Charles) Dupont, de man die als allereerste resident zijn intrek nam in het nieuwe Woonzorgcentrum Betze Rust aan de Dorpsstraat, is niet meer. Louis werd 89 jaar en was jarenlang een trouw supporter van de inmiddels opgedoekte voetbalclub Zwarte Duivels Hulsbeek. De uitvaart van Louis Dupont vond vrijdag 5 februari plaats in Uitvaartcentrum Hansen.



.....

**Atletiekstem bij uitstek klinkt al meer dan 30 jaar door de luidsprekers**

## Rik Donders geeft boeiende commentaar bij loopwedstrijden

*Een loopevenement zonder de commentaarstem van de in Grazen wonende Betsenaar Rik Donders (67) is haast ondenkbaar. Zowat vijftig keer per jaar trotseert Rik weer en wind voor een wedstrijdverslag en het geven van boeiende commentaar over de deelnemers. Rik vermoedde dertig jaar geleden nooit dat zijn stem niet meer weg te denken is bij heel veel loopevenementen. Daarnaast is Rik ook al 15 jaar voorzitter van de Limburgse afdeling van Daring Club Leuven Atletiek (DCLA) in Halen, die ook een werking kent in Geetbets, door haar inbreng bij de atletiekevenementen van de gemeentelijke sportdienst en de jaarlijkse organisatie van Start To Run.*

“Gelukkig geniet ik nu van mijn pensioen, zodat ik wat meer tijd heb om iedere keer weer het beste van mezelf te geven”, zegt Rik Donders, die een vrij gevuld professioneel leven achter de rug heeft en nu wat rustiger kan genieten van zijn flink uit de kluiten gewassen hobby als commentator.

“Ik werkte als techniekier voor een Deens bedrijf dat gespecialiseerd was in het ontleden van voedsel en drank. Ik verbleef meerdere keren in het buitenland om me verder te vervolmaken. Omdat ik verantwoordelijk was voor België en Nederland, was ik ook heel veel op verplaatsing. In de piekjaren haalde mijn kilometerteller vlot het getal 70.000. Je kan je wel voorstellen hoelang ik in mijn leven in de wagen heb doorgebracht.”

“Gelukkig was er de sport om te compenseren. Ik was sinds mijn dertiende zowat op alle loopafstanden actief, van de 100 meter tot en met de marathon. Pas enkele jaren geleden ben ik er mee gestopt, maar ik ben altijd in de atletiek gebleven. Ik ben nu trouwens al vijftien jaar lang voorzitter van de Halense afdeling van DCLA.”

Donders kwam heel toevallig achter de micro terecht.

“Iets meer dan dertig jaar geleden organiseerde onze joggingclub een stratenloop in Grazen. We hadden een kleine muziekinstallatie opgesteld. Om de laatste richtlijnen voor de start te geven, nam ik de micro in de hand. Die micro ben ik daarna niet meer kwijtgeraakt. Vandaag de dag neem ik als commentator alle wedstrijden van het Limburgs Cross Criterium voor mijn rekening. Ook in de Haspengouw Challenge verzorg ik nogal wat opdrachten. Op de hele grote evenementen na, stel ik voor de start mijn eigen geluidsinstallatie op. Dat wil zeggen dat ik al heel vroeg ter plaatse moet zijn. Op het podium blijf ik ook tot de allerlaatste deelnemer over de eindstreep is gerend. Iedereen heeft immers recht op aandacht.”

“Voor de start sla ik ook met menig deelnemer een babbeltje. Zo krijg ik heel wat achtergrondinformatie die ik in mijn verslag kan verwerken. Ook via facebook kom ik aan allerlei info. De toeschouwers krijgen immers graag wat duiding te horen over de deelnemers.”

**Wie in het leren beoefenen van de recreatieve loopsport geïnteresseerd is en wil intekenen voor het welgekende trainingsschema waar mensen leren lopen “Start To Run”, neemt contact op met Rik Donders. Na 10 weken trainen onder het deskundige oog van ervaren gediplomeerde jogbegeleiders kan je met zekerheid 5 km lopen zonder te wandelen.**

**Meer info: Rik Donders  
(rik.donders@dclahalen.be of  
0475-75.97.33)**



# Sport in the picture op de gemeenteraad van januari

Tijdens de gemeenteraad van 25 januari werden meerdere punten behandeld die het sportgebeuren binnen de gemeente aanbelangen (zie "Nieuws uit de gemeenteraad"). Zo werd de nieuwe vereniging Wandelclub SOS (Samen Op Stap) erkend, het reglement op de tweejaarlijkse sportprijs geschrapt, een reglement op de kampioenviering goedgekeurd en het erkenningsreglement voor sportverenigingen aangepast. Het voorbereidende werk voor deze aanpassingen wordt steeds ter harte genomen door de sportraad.

De nieuwe reglementen kan je raadplegen op [www.geetbets.be](http://www.geetbets.be) of opvragen via [sport@geetbets.be](mailto:sport@geetbets.be).

## Kampioenviering: op zoek naar kampioenen en straffe prestaties

Zoals elk jaar worden de kampioenen van onze gemeente uitgenodigd op een hapje en een drankje. Dit gaat door op 25 maart 2016. Ben jij provinciaal/nationaal kampioen geworden of heb jij een bijzondere (sport)prestatie geleverd in 2015? Geef dan je naam en adres door via [sport@geetbets.be](mailto:sport@geetbets.be). Geef een korte beschrijving van je prestatie en voeg eventueel enkele foto's toe.

## Taal- & sportweek

Rummen - 4 t/m 8 april 2016

Wil je je Frans wat bijspijkeren en je sportief uitleven in allerlei bekende en minder bekende sporten? Dan vind je tijdens taal- en sportweek ongetwijfeld je gading. De taallessen staan open voor kinderen die geboren zijn in 2011 of vroeger. Voor sport kan je inschrijven vanaf geboortjaar 2009 (eerste leerjaar).

Je kan kiezen uit:

A: taalkamp van 9 tot 12 uur (€ 60)

B: taalkamp in de voormiddag en sport in de namiddag (€ 80)

C: hele dag sport (€ 60)

Vanaf het tweede kind van hetzelfde gezin, krijg je € 10 korting

Betaal vóór 11 maart 2016 de deelnameprijs op rekeningnummer **BE92 0910 1678 0423** van de sportdienst, Dorpsstraat 7 in Geetbets, met vermelding van de naam, voornaam en geboortedatum van het kind en "A", "B" of "C", naargelang het gekozen pakket.

Meer info krijgen de kinderen op school of je kan contact opnemen met de sportdienst op 011-58.65.46 of [sport@geetbets.be](mailto:sport@geetbets.be).



## Activiteiten sportregio Getevallei

### Studieavond "Sociale media in de sportclub"

7 maart 2016 om 19.30 uur

Wat zijn sociale media en hoe kan ik deze gebruiken in mijn organisatie/club/team?

Waar moet ik als begeleider/trainer rekening mee houden?

Hoe gaan we hier als organisatie/club heel concreet mee aan de slag?

Welke afspraken worden er best gemaakt rond het gebruik ervan?

Wat doen we als het (onverhoopt/onverwacht) fout loopt?

Is er een wettelijk kader waar ik rekening mee moet houden?

Op al deze vragen krijg je een antwoord tijdens onze studieavond.

De deelnameprijs bedraagt € 10, te storten op rekeningnummer BE78 0910 1891 1086.

## Urban Run Hoegaarden

12 maart 2016

Dit uniek loopevenement over 2,5, 5 of 7,5 km langs en vooral door tal van historische gebouwen bezorgt je ongetwijfeld een bijzondere loopervaring. Je komt op plaatsen en loopt door gebouwen waar je nog nooit bent geweest, ondergedompeld in een feeëriek en gezellige sfeer.

Het startschot wordt gegeven om 20 uur aan het Gemeenteplein in Hoegaarden.

De best verklede loper zal beloond worden.

De deelnameprijs (verzekering en drankje inbegrepen) bedraagt € 5, te storten op rekeningnummer BE78 0910 1891 1086 met mededeling: "naam" + "Urban Run" of € 7 ter plaatse.

Voor inschrijven en meer info kan je terecht bij Sportregio Getevallei:

[Patrick.frederix@vlaamsbrabant.be](mailto:Patrick.frederix@vlaamsbrabant.be)

Tel. 016-26.76.61





## Tweede Ierse avond en lezing met Pascale Naessens

## Cultuurraad biedt interessant voorjaarprogramma 2016

Na het **nieuwjaarsconcert**, gebracht door de Brass Band Haspengouw op 14 januari in het kasteel van Hoen én de ludieke theatervoorstelling **Oude koeien** van 18 februari in goc Pax met Karin Jacob, Vera Puts, Jelle Cleymans en regisseur Lea Thys, volgt op **19 maart** in goc Pax een tweede Ierse avond met een optreden van de succesvolle folkgroep *Snakes in Exile*, die garant staat voor traditionele Ierse muziek. Toegangskarten voor die Ierse avond kosten 10 euro in voorverkoop en 12 euro aan de kassa.

De cultuurraad sluit voorlopig het voorjaarsprogramma af met een avondje uit met een bekende Vlaming. Met enige fierheid heeft de cultuurraad de best verkopende auteur van Vlaanderen, Pascale Naessens, uitgenodigd in het kasteel van Hoen. Op **31 maart** krijg je de gelegenheid haar zelf te ontmoeten tijdens haar lezing *Thema Gezonde voeding: terug naar de natuur* en haar achteraf vragen te stellen.

Karten in voorverkoop kosten 9 euro, aan de kassa betaal je 11 euro.

Voor beide activiteiten zijn karten in voorverkoop verkrijgbaar in het gemeentehuis bij de Dienst Cultuur (011-58.65.45 of [rj@geetbets.be](mailto:rj@geetbets.be)).



## Nieuwe tarieven De Lijn vanaf 1 februari 2016

Vanaf 1 februari 2016 past De Lijn haar tarieven aan. Abonnementen en dagpassen worden iets duurder. De prijs van sms-tickets, biljetten en rittenkarten wijzigt niet.

Surf naar [www.delijn.be/nieuwetarieven](http://www.delijn.be/nieuwetarieven) voor meer info.

**Kinderen: gratis of betalen?** Kinderen jonger dan 6 jaar reizen gratis met bus en tram, maar ze moeten altijd begeleid worden door een reiziger van minstens 12 jaar. Vanaf 6 jaar moet elke reiziger een geldig vervoerbewijs hebben.

## Programma De Markthallen maart – april 2016

Info & reservatie: De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad

[demarkthallen@herk-de-stad.be](mailto:demarkthallen@herk-de-stad.be) [www.demarkthallen.be](http://www.demarkthallen.be)  
013-35.99.50

Inwoners van Geetbets kunnen goedkoper naar een voorstelling met de cultuurcheque

### Begijn Le Bleu – Leef met u mee

Humor

Donderdag 17 maart om 20.15 uur

Vvk 10 euro, kassa 12 euro, jongeren < 18 jaar 7 euro

Hoewel Begijn al ruim tien jaar aan de weg timmert, is hij bij het grote publiek toch vooral bekend als "foute vriend". En vooral sinds zijn "legendarische" doortocht bij "So You Think You Can Dance" ging alles razendsnel. Dat zal voor eeuwig en altijd een hit blijven op You Tube.

In zijn vierde voorstelling denkt Begijn eindelijk zijn eigen stem gevonden te hebben. Hij vertelt zijn eigen verhaal, maar maakt daarbij gebruik van de superieure mimiek en bewegingen van de typetjes uit zijn vorige shows. Begijn blijft ook nu weer in zijn inmiddels eigen gekende stijl perfect in evenwicht op de slappe koord tussen cabaret en comedy.

### Silvester Zwaneveld – Regels zijn regels

Humor

Donderdag 14 april om 20.15 uur

Vvk 10 euro, kassa 12 euro, jongeren < 18 jaar: 7 euro

Regels, je moet je er aan houden. Je kan ze breken. Je kan er schijt aan hebben. Je kan er naar leven. Je bent ze op dit moment zelfs aan het lezen. Regels. Wie verzint die ondingen en hoe bepalen ze ons leven? Sommige van ons zijn er meeloper door geworden, anderen anarchisten. De grote vraag is: Wie ben jij?

In Nederland behoort Silvester Zwaneveld al geruime tijd tot "de gevestigde orde" binnen het wereldje van de stand-up comedy. Na een trip naar Rotterdam waren wij alvast overtuigd en laten we u heel graag met hem kennis maken.

### NTGent / Wim Opbrouck - We shall overcome

Muziek

Dinsdag 26 april om 20.15 uur

Vvk 17 euro, volwassenen 20 euro, jongeren < 18 jaar: 7 euro

*We shall overcome* brengt protestsongs, verzetsliederen en muzikale vredesvisioenen, gaande van Jacques Brel tot Leonard Cohen, van Kurt Weil tot PJ Harvey. Wim Opbrouck wordt daarbij muzikaal bijgestaan door Ron Reuman, Roeland Vandemoortele en Axl Peleman.

In het licht van de honderdjarige herdenking van het uitbreken van de Grote Oorlog is *We shall overcome* een oproep: opdat we nooit zouden vergeten! In het licht van de actualiteit: een wake-upcall.

## Jens and dRumBets brengt tweede instrumentale single uit

### “The Magic Marimba” klinkt “magisch” virtuoos

Jens Reniers (22) is met de studioformatie dRumBets toe aan zijn tweede instrumentale single “The Magic Marimba”. Het vlotte nummer laat Jens horen als “magisch virtuoos percussionist” op marimba. Ook neemt hij de drums voor zijn rekening. Paul Pans – de andere helft van de studioformatie dRumBets – schreef het nummer, speelde met uitzondering van de marimba alle melodische partijen in en tekende voor de productie.

In “The Magic Marimba” speelt Jens op marimba tegen een snelheid van 592 zestiende noten per minuut. Geen sinecure, maar voor Jens blijkbaar niet zo buitengewoon.

Jens Reniers voelt zich thuis in alle genres. Pop- en dansmuziek vertolkt hij even schitterend als bijvoorbeeld jazz of klassieke werken. Platenbaas, producer en beroepstrompettist Patrick Mortier, lid van de Raad van Bestuur van Sabam en jarenlang lid van de succesformatie Vaya Con Dios, was erg enthousiast over Jens en zijn debuutsingle “RumBets”, die bijna drie jaar geleden verscheen op het nieuwe label van Patrick Mortier *Skoebiedoe* (PMP Productions).

De nieuwe single van Jens and dRumBets “The Magic Marimba” is (voorlopig?) alleen verkrijgbaar als download via iTunes en tal van andere internetstores op het platenlabel “Old Street Productions”. Je kan kiezen tussen twee versies: de gewone uitvoering en de dance-versie, waar een stevige basdrum het tempo extra benadrukt.

De naam van de studioformatie dRumBets is een goed voorbeeld van samenwerking tussen personen (muzikanten) uit verschillende deelgemeenten. Muziek is universeel, samenwerking moet dat ook zijn. De orkestband werd opgenomen in Studio Old Street in Geetbets. De opname van marimba en drums vond plaats in de studeer- en repetitieruimte van Jens in Rummen. Zo zie je maar.



## Bevolkingsonderzoek

### Internationale maand tegen dikkedarmkanker

Dankzij het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker kunnen we in Vlaanderen tot 400 sterfgevallen per jaar voorkomen. Herhalen we de stoelgangtest bij alle 56- tot en met 74-jarigen om de twee jaar, dan kan de sterfte door dikkedarmkanker nog verder afnemen. In Geetbets ging 48,1 procent in op de uitnodiging deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek. Dat moet nog beter.

Elk jaar krijgen meer dan 5.000 mensen in Vlaanderen dikkedarmkanker. Jaarlijks sterven er ongeveer 1.750 mensen van. Dikkedarmkanker is daarmee de tweede meest voorkomende kanker bij vrouwen en de derde meest voorkomende kanker bij mannen.

#### Er snel bij zijn is de boodschap

Als we dikkedarmkanker snel ontdekken, dan is er een grotere kans op genezing. Een vroege opsporing zorgt voor een minder zware behandeling en een sneller herstel.

#### 1 op 2 laat zich controleren

In 2014 heeft 50,3% van de Vlamingen die in 2014 een brief met stoelgangtest ontvingen, een staal opgestuurd naar het labo. Tegen 2020 maken we daar graag 60% van.

#### Cijfers uit Geetbets

In onze gemeente Geetbets ging 48,1% in op de uitnodiging om deel te nemen aan het bevolkingsonderzoek. Om tegen 2020 het streefcijfer van 60% te behalen is er dus nog werk voor de boeg in onze gemeente. Krijg je een brief in de bus met een stoelgangtest en een uitnodiging om deel te nemen, maar heb je nog vragen? Bel dan gratis 0800 60 160.

## Doe de test

### Passief roken, wat doet dat met je kind?



Op [www.nooitbinnenroken.be](http://www.nooitbinnenroken.be) ontdek je hoe sigarettenrook zich in je woning verspreidt en wat de gevolgen zijn. Je leert hoe je je huis rookvrij houdt en waarom je beter nooit in de auto rookt. Met een korte quiz kan je je eigen kennis testen. Probeer het zonder dralen zelf eens. Surf naar [www.nooitbinnenroken.be](http://www.nooitbinnenroken.be).

Rook jij wel eens binnen in huis? Wanneer de kinderen naar school zijn? Doe je dat dan onder de dampkap of bij het open raam? Weet dan dat binnen roken eigenlijk nooit oké is.

Ook al is de rook weg, de giftige stoffen blijven in huis. Ze blijven lang in de lucht en zetten zich overal op vast. Je ziet en ruikt ze niet altijd, maar ademt ze wel in.



#### Kinderen en tabaksrook

Kinderen zijn extra kwetsbaar voor de schadelijke stoffen die in tabaksrook zitten. Hun longen en afweersysteem zijn nog in ontwikkeling. Ze hebben kleinere luchtwegen en ademen sneller dan volwassenen. Daardoor nemen ze meer giftige stoffen op. Gevolg? Meer kans op astma, longontstekingen, oorontstekingen, hoesten...

Test je kennis over passief roken, vandaag nog: [www.nooitbinnenroken.be](http://www.nooitbinnenroken.be).

# Doe mee aan de 10.000-stappenclash en stap Geetbets naar de overwinning

[beweging]



Je wil graag meer bewegen, maar hebt geen tijd of zin om te sporten? Goed nieuws: je hoeft niet te sporten om genoeg te bewegen en fitter te worden.

Hoezo? Zet 10.000 stappen per dag en je gezondheid vaart er wel bij. Je krijgt meer energie en minder stress. Voor 65-plussers volstaan 8.000 stappen per dag. Een stappenteller of app houdt de tel bij.

## Geetbets stapt naar de winst

Van 30 april tot en met 28 mei doet Geetbets mee aan de 10.000-stappenclash. Dat is dé stappencompetitie tussen Vlaamse gemeenten. We dagen alle inwoners uit om mee te doen. Registreer een maand lang je stappen en help Geetbets naar de overwinning. De gemeente die op 28 mei de meeste stappen heeft gezet, wint. Niet alleen onze gemeente, maar ook jij kan in de prijzen vallen.

## Fitte inwoners in een gezonde gemeente

Maak werk van dat fitte lijf. Stap mee. Surf naar <http://www.10000stappen.be/stappenregistratietool/> en registreer je. Dat kan vanaf begin april. Geef elke dag het aantal stappen in dat jij die dag gezet hebt. De tool toont je op een wereldkaart hoeveel kilometer onze gemeente al virtueel heeft afgelegd. Bovendien krijg je per e-mail ook tips om meer beweging in je dagelijks leven in te bouwen. Op deze tool en de Facebookpagina van 10.000 stappen ([www.facebook.com/10000stappen](http://www.facebook.com/10000stappen)) kan je op de voet volgen welke gemeente op dat moment aan de leiding staat.

Een publicatie van Logo Oost-Brabant

## Euro-Children zoekt gastgezinnen

### 35 nieuwe kinderen willen vakantie in Vlaanderen doorbrengen

Zoals elk jaar komen er door de zorgen van Euro-Children kinderen uit probleemgebieden in Europa op vakantie in Vlaamse gastgezinnen. We verwelkomen dit jaar ongeveer 50 kinderen, waarvan 35 die voor de eerste keer komen. Van deze laatsten zijn er 15 uit het zuidoosten van Wit-Rusland, ongeveer 100 kilometer van Tsjernobyl, en 20 uit Kroatië en Bosnië & Herzegovina. Voor die nieuwe kinderen zijn uiteraard gastgezinnen nodig, waarnaar Euro-Children koortsachtig op zoek is. Ook in Geetbets.

Alhoewel de nucleaire ramp in Tsjernobyl al dateert van 26 april 1986, zijn de gevolgen nog steeds actueel. Van de miljoenen mensen die destijds werden blootgesteld aan een te hoge stralingsdosis, zijn er inmiddels duizenden overleden. De opgelopen radioactiviteit heeft voor velen pas jaren later geleid tot kanker. Ook de kinderen van deze generatie blijven niet gespaard. Het is een vaststaand feit dat het aantal kankergevallen bij de kinderen zeer hoog ligt, vooral in de vorm van schildklierkanker en leukemie.

Niet alleen de radioactieve besmetting vormt een gezondheidsprobleem. Ook de eenzijdige, nutriënten-arme voeding en de permanent vervuilde omgeving zijn de oorzaak van een algemene zwakke gezondheid. Vooral bij kinderen wordt heel wat bloedarmoede vastgesteld. Een vakantie in ons land, zelfs al is het maar voor enkele weken, betekent een enorme boost voor hun gezondheid.

De meeste kinderen komen elk jaar terug naar hetzelfde gastgezin, maar er zijn ook telkens nieuwe kandidaten. Dit jaar verwachten we 35 jongens en meisjes tussen 8 en 12 jaar, die voor de eerste maal naar Vlaanderen zullen komen. Voor hen zoekt Euro-Children nieuwe gastgezinnen die op hun beurt vriendschapsbanden willen onderhouden met deze kinderen en hun ouders. Kandidaat gastgezinnen kunnen contact opnemen op 03-247.88.50, (tijdelijk wegens verbouwingswerken alleen per email bereikbaar) of mailen naar [info@eurochildren.be](mailto:info@eurochildren.be). Bijkomende informatie vind je op de website [www.eurochildren.be](http://www.eurochildren.be).

Vergeet de kinderen uit het nieuwe Europa niet!

[www.eurochildren.be](http://www.eurochildren.be)

## 10 tips voor een gezonde lenteschoonmaak

### [Gezondheid & Milieu]

Kriebelen jouw vingers ook om je huis schoon te maken bij het begin van de lente? Gebruik je poetsproducten om vuil aan te pakken en bacteriën uit te schakelen? Volgens het Antigifcentrum gebeuren één op de vier vergiftigingen door huishoudproducten.

Bescherm jezelf dus tijdens je lenteschoonmaak. Met deze tips hou je het gezond:

1. Verlucht extra tijdens het poetsen. Zo ontsnappen vocht en chemische stoffen naar buiten.
2. Kies voor producten zonder een gevaarsymbool op de verpakking.
3. Lees het etiket op de verpakking en volg de gebruiksaanwijzing.
4. Bewaar producten in hun oorspronkelijke verpakking.
5. Bewaar producten buiten het bereik van kinderen.
6. Gebruik het product met mate en volg de instructies op de verpakking. Dat is goedkoper, gezonder en beter voor het milieu.
7. Meng nooit producten. Daaruit kunnen gevaarlijk gas ontstaan.
8. Gebruik geen ontsmettingsmiddelen zoals bleekwater of antibacteriële reinigingsmiddelen. Ze zijn schadelijk voor je gezondheid. Alleen bij besmet braaksel, diarree of bloed is ontsmetten nodig.
9. Vermijd spuitbussen en luchtverfrissers. Ze ruiken misschien wel lekker, maar maken de lucht niet gezonder. Integendeel, ze voegen er extra vluchtige chemische stoffen aan toe.
10. 070 245 245, dat is het gratis nummer van het Antigifcentrum. Zet het in je gsm en telefoonboek.

Een publicatie van Logo Oost-Brabant







## Vacature Afwasser (’s avonds, weekends, overdag)

Wij zoeken dringend versterking!

Je bent student of wil werken in een flexi-job (je bent minimum 4/5 in dienst bij een andere werkgever. Op deze flexi-job worden geen socialezekerheidsbijdragen geheven, wat dit een ideale bijverdienste maakt).

We werken in een afwisselend ploegensysteem. Avond-en weekendwerk, en korte shiften schrikken je absoluut niet af.

### Profiel

- je steekt graag de handen uit de mouwen aan een stevig tempo.
- je bent praktisch en efficiënt.

### Interesse?

Mail naar [aline@heerlijckyt.org](mailto:aline@heerlijckyt.org). Of neem contact op met Aline via 011/69 68 75

Heerlijckyt van Elsmere  
Weg op Halen 2  
Geetbets  
[www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org)



**In 2015 werden zeven sluikstorters betrap**

## Sluikstorters uit Sint-Truiden ontdekken onze gemeente

*De gemeentediensten kunnen ondanks hun inzet, het opruimen van de overvloed aan zwerfvuil niet bijhouden. Het probleem van sluikstorten in Geetbets gaat duidelijk van kwaad naar erger. Afgelopen jaar werden zeven sluikstorters op heterdaad betrap of aan de hand van verwijzingen op het zwerfvuil, geïdentificeerd. Zes van die zeven 'officiële' sluikstorters wonen in het naburige Sint-Truiden.*

De overtreders kregen een fikse boete geserveerd en leren hopelijk hun lesje. Vraag is hoeveel nieuwe of ongestrafte/niet betrapte 'zwerfvuilterroristen' het grondgebied van Geetbets (blijven) uitkiezen voor het uitvoeren van hun geliefde hobby. Een sluikstorter betrappen is geen sinecure. Soms 'verraadt' het zwerfvuil de sluikstorter, wat een makkie betekent om de daders op te sporen.



# Kleuters De Knipoog Rummen genieten van nieuwe klasjes

De kleuters van vrije basisschool De Knipoog Rummen namen hun nieuwe, super moderne klasjes in gebruik aan de Ketelstraat. Toch is het bouwen van een totaal nieuwe school nog niet rond. Onder meer de inrichting van de speelplaats is nu aan de orde van de dag.

In januari 2014 namen de leerlingen van de lagere school al hun intrek in hun nieuwe klaslokalen, met groot feestgedruis. Wat later gingen de werken voor een nieuwe kleuterschool van start. "De kleutertjes genieten nu niet alleen van spiksplinternieuwe klassen, maar ook van de inrichting, gerealiseerd door de juffen", zegt directrice Birja Steeno. "Het zijn kleurrijke en aangepaste ruimtes. Iedere klas heeft een sanitaire ruimte met toilet en waterbak. De 2,5- en 3- jarigen kunnen met mooi weer via een schuifraam hun speeldomein vergroten, de 4- en 5-jarigen hebben een schitterend uitzicht op de natuur. Er kunnen kooklesjes gegeven worden in de kleuterkeuken, bij slecht weer spelen de kleuters in de binnenzaal. Bij het ontwerpen en het uitbouwen van de nieuwe kleuterschool is er echt aan alles gedacht." Momenteel wordt de speelplaats aangepakt. Zo werden er al enkele speeltuigen geplaatst dankzij sponsoring. "We hopen de nieuwe speeltuigen tegen maart ook in gebruik te mogen nemen", vervolgt directrice Birja Steeno. "Intussen zijn de kleuters en de juffen alvast in hun nopjes met de nieuwe klassen en genieten ze met volle teugen van het klasgebeuren."



## Duurzame voeding, wat is dat?

### [Voeding]

Je hoort het vaak: duurzaam voedsel is beter voor het milieu. Maar wat is dat juist, duurzame voeding?

Voedsel dat met respect voor mens, dier, milieu en natuur is geproduceerd, is duurzaam. Gezond eten en duurzaam eten gaan hand in hand. Eet je volgens de principes van de actieve voedingsdriehoek, dan ben je lief voor het milieu.

Zin om duurzamer én gezonder te eten? Je doet het zo:

1. **Eet minder grote porties vlees** en eet twee keer per week vis, waarvan één keer vette vis. Las vaker een vlees- en visloze dag in.
2. **Ga voor verse en weinig bewerkte voeding. Neem minder vaak snoep, koek en snacks.** Groenten en fruit zijn prima tussendoortjes. Ook een boterham is een goede keuze. Dat is niet alleen gezonder, maar ook beter voor het milieu. De productie van bijvoorbeeld snoep is relatief slecht voor het milieu.
3. **Drink kraanwater in plaats van zoete dranken.** Thee en koffie zonder suiker zijn ook goede opties, maar ze hebben een hogere milieubelasting dan kraanwater.
4. **Verspil minder voedsel.** Dat is zonde van je geld en van het milieu. Minder verspillen begint met slim inkopen, beter afwegen en restjes opmaken.
5. **Kies voor lokale, seizoensgebonden producten.** De boer uit je gemeente vaart er wel bij.
6. **Let op keurmerken op producten.** Op producten die duurzamer zijn geproduceerd vind je meestal een logo. Denk aan biologisch, Fair Trade/Max Havelaar en duurzaam gekweekte vis die je herkent aan het MSC-label.



# Activiteitenkalender februari - maart 2016

|                  |                                                                                   |                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 18/02/2016       | Theatervoorstelling 'Oude koeien', goc De Pax                                     | Cultuurraad Geetbets                                  |
| 22/02/2016       | Kaasboerin: Sergio, Tommeke en Lissa Lewis                                        | Gepensioneerden Rummen<br>013/774856 – 0477/413191    |
| 29/02/2016 08u00 | Schrikkeljaartocht, vertrek parochiezaal Hogen                                    | Wandelklub Halewijn                                   |
| 02/03/2016 12u30 | Samenkomst gepensioneerden met driegangenmenu en spelnamiddag, Parochiezaal Hogen | Neutrale gepensioneerden Bond Geetbets<br>0479/308756 |
| 08/03/2016 13u30 | Wandeling +- 5 km, vertrek Het Vinne Zoutleeuw                                    | Okra Geetbets                                         |
| 09/03/2016 19u30 | Feestmenu, parochiezaal Rummen                                                    | KVLV Rummen                                           |
| 10/03/2016 19u30 | Naailes, parochiezaal Rummen                                                      | KVLV Rummen                                           |
| 12/03/2016 19u00 | Eucharistieviering ter nagedachtenis overleden KVLV-leden, kerk Rummen            | KVLV Rummen                                           |
| 15/03/2016       | Kaasboerin: Gene Thomas en Maarten Cox                                            | Gepensioneerden Rummen<br>013/774856 – 0477/413191    |
| 15/03/2016 13u30 | Fietstocht, vertrek kerk Geetbets                                                 | Okra Geetbets                                         |
| 16/03/2016 14u00 | Gezellig samenzijn met broodmaaltijd, Parochiezaal Hogen                          | Ziekenzorg Geetbets                                   |
| 19/03/2016 20u00 | Ierse avond met optreden folkgroep "Snakes in Exile", goc De Pax                  | Cultuurraad Geetbets                                  |
| 24/03/2016 19u30 | Naailes, parochiezaal Rummen                                                      | KVLV Rummen                                           |
| 31/03/2016 20u00 | Pascale Naessens, thema gezonde voeding, Kasteel van Hoen Rummen                  | Cultuurraad Geetbets                                  |

## Laat jij je (mis)leiden door reclame?

*Wil je weten wat je écht eet? Bekijk dan het etiket op de verpakking. Daarop lees je bijvoorbeeld hoeveel suiker er in je magere yoghurt zit, hoeveel calorieën je stuk vlees bevat of hoeveel vet er in choco zit. **Etiket lezen helpt je op weg***

Pakkende slogans, fris uitziende verpakkingen en mooie praatjes verkopen beter. Dat hebben fabrikanten van voedingsmiddelen ook begrepen. Ze goochelen met slogans die je vanalles proberen wijs te maken.

Laat je niet langer (mis)leiden door reclame. Enkele tips:

- Een slogan op de verpakking zoals 'vezelrijk' legt de klemtoon op één ingrediënt en leidt zo de aandacht af van de hoeveelheid suiker en vet.
- 'Light' betekent niet altijd caloriearm.
- Een afbeelding van een glas melk of strohalm op de verpakking maakt een ongezond product niet gezond.
- Als je gelijkaardige producten vergelijkt, kies dan vooral voor de minste hoeveelheid verzadigde vetten, toegevoegde suikers en zout. Vergelijk steeds de producten per 100 gram en niet per portie.
- Check de portiegrootte. Soms lees je op een verpakking hoeveel calorieën er per portie inzitten. Maar kijk goed naar de grootte van een portie. Soms zitten er bijvoorbeeld twee koeken in een meeneemverpakking en staat het aantal calorieën van één koek vermeld.
- Ga in de winkel eens door je knieën of ga op de tippen van je tenen staan. Goedkopere producten vind je meestal niet op ooghoogte.
- Reclame maakt merkproducten duurder dan de huismerken. Maar ze zijn daarom niet beter.



## Contactgegevens perscorrespondenten

*Altijd handig om weten: hoe bereiken we de media? Vaak zijn inwoners op zoek naar de gegevens van de perscorrespondenten van dagbladen, weekbladen, radio en tv. Hieronder tref je de belangrijkste contactgegevens voor het regionale en nationale nieuws.*



Het Belang van Limburg/De Weekkrant/Radio 2 Vlaams-Brabant  
Luc Weyens  
013-55.40.50 – gsm 0476-22.62.95 - weyens@skynet.be



Het Laatste Nieuws  
Vanessa Dekeyzer  
016-82.70.03 - gsm 0495-88.00.41 - vanessa.dekeyzer@telenet.be



Het Nieuwsblad  
Paul Pans  
011-58.84.77 – gsm 0495-65.03.31 - paulpans@hotmail.com



Het Nieuwsblad  
(ongevallen, branden, rampen, moordzaken)  
Raf Vanmechelen  
0476-39.05.83 – vanmechelen.raf@telenet.be



Rondom Tienen  
Kelly Cuypers  
0486-73.84.08 - rondom.tienen@gmail.com

ROBtv - Tom Beckx - 016-40.60.80 - redactie@robtv.be

Nationaal nieuws - VTM - 09000-40.40 - 4040@vtm.be

VRT - nieuws@vrt.be

[www.tm-keukens.be](http://www.tm-keukens.be)

# **TM KEUKENS**

- **BADKAMERMEUBELS**
- **PARKET EN LAMINAAT**
- **BINNENDEUREN**
- **BUITENSCHRIJNWERK**
- **HOUTEN GEVELBEKLEDING**
- **KEUKENS**
- **DRESSINGS**
- **MAATKASTEN**
- **TOTAAL INRICHTING**



**Tim Massart - Glabbeekstraat 138 - 3450 Geetbets**  
**0478/74.14.34**