

Verder in dit nummer:

Nieuws uit de gemeenteraad	2
Onthaaldag nieuwe inwoners	3
Opening woonzorgcentrum	3
Heraanleg fietspaden Kasteellaan	4
Peter Reekmans	4
Jeugdboekenweek	4
Sociaal Huis	5
Expo Beeld	6
Kandidaten Cultuurprijs	6
Tweedehandsbeurs Gezinsbond	7
Recycleergem	7
Grofvuil en snoeihout	8
Koffiestop Broederlijk Delen	8
Bevolkingsonderzoek dikke darm	9
Gezonde drinkgewoonten	9
Kindercarnaval	9
Programma De Markthallen	10
PWA	10
REG-premies 2014	10
Politie-kandidaten	10
Mobiliteitscentrale	11
Column Agnes Goedons	11
Rookstop in groep	11
Taal- en Sportweek	11
Activiteitenkalender	12
Cannavis	12
Senioren dansen	12

Lagere school De Knipoog Rummen in nieuw gebouw

Werken voor nieuwe kleuterschool van start

Ouders en leerkrachten van vrije basisschool De Knipoog verhuisden zaterdag 18 januari het schoolmeubilair en alle materialen naar het nieuwe schoolgebouw. Twee dagen nadien trokken de leerlingen van de lagere school in hun nieuwe lokalen, vestigden de leerkrachten zich in hun ruim leraarslokaal en mocht directrice Birja Steeno zich 'nestelen' in haar nieuw bureel. Vrijdag 31 januari vond de inzegening en de officiële opening van het complex plaats. Nu starten de werken voor de nieuwbouw voor de kleuters.

De bouwwerken voor het nieuwe schoolcomplex voor de lagere school startten begin november 2012. De ingebruikname door de leerlingen en leerkrachten maandag 20 januari gebeurde met de nodige toeters en bellen, onder het oog van heel wat belangstellende ouders. Omstreeks 9 uur knipte schooldirectrice Birja Steeno met feestelijke muziek en met de nodige feestkledij het lint door. De leerkrachten en kinderen brachten even voordien een leuk gelegenheidslied, dat de werken en ingebruikname beschreef. In de loop van de dag namen de kinderen op ludieke manier afscheid van de oude klaslokalen: schilderen en schrijven op de muur, recepties in de oude klassen.

'De nieuwe klassen contrasteren enorm met de oude: digitale schoolborden, hippe kleuren, leuke toiletten, ruime gangen, een zorglokaal en een ruim leraarslokaal', vertelt directrice Birja Steeno. 'Alles waar we van droomden is er nu. De werken voor de bouw van de nieuwe kleuterschool starten in februari, zodat die volgend jaar in gebruik kan genomen worden.'



Colofon

Redactiesecretariaat:
Els Beckers
011-58 65 50
eb@geetbets.be

Verantwoordelijke uitgever:
College van Burgemeester en
Schepenen, Geetbets

Drukwerk & vormgeving

011-58 73 00
drukkerij.hoebreckx@telenet.be

Overdracht wegen en pleintjes sociaal bouwproject Kerselant

Sociale Woningen Landen bouwt 40 sociale wooneenheden in het woonuitbreidingsgebied 't Dorp (bouwproject Kerselant). Vooraleer het zover is worden wegen aangelegd en nutsvoorzieningen aangebracht. De wegen en aanhorigheden worden vervolgens samen met de centrale pleintjes gratis overgedragen aan de gemeente Geetbets. De gronden waarop de wooneenheden komen te staan, blijven eigendom van Sociale Woningen Landen.



Kunst- en Hobbybeurs

In sporthal De Warande wordt zondag 9 november de tweejaarlijkse kunst- en Hobbybeurs gehouden. Wie wil deelnemen als standhouder moet 15 euro waarborg betalen bij inschrijving. Na deelname aan de beurs wordt de waarborg terugbetaald.

RESOC Streekpact Leuven 2013-2018

De gemeenteraad keurde het RESOC Streekpact Leuven 2013-2018 goed. Dit Streekpact dient als referentiekader bij het socio-economisch streekbeleid en vormt de basis voor de adviezen die vanuit het RESOC gegeven worden aan de overheid. Voor Geetbets betekent het Streekpact een meerwaarde. De mobiliteit van de werklozen speelt een belangrijke rol. Er zal toegespijst worden op de sectoren Zorg en Onderhoud.

Huishoudelijk reglement gemeenteraad

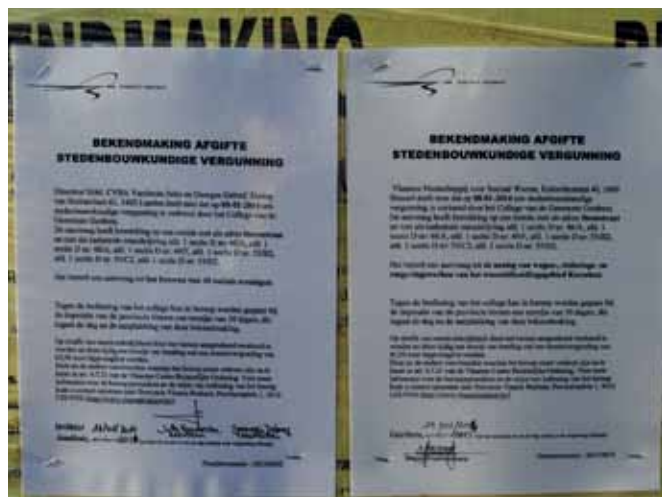
De gemeenteraad keurde het aangepaste Huishoudelijk Reglement van de Gemeenteraad goed. Enkele punten moesten gewijzigd worden omwille van de nieuwe toestand. Zo heeft de OCMW-voorzitter, die tegelijk schepen en raadslid is, een volwaardige en geen adviserende stem tijdens de gemeenteraadszittingen. Geïnteresseerde burgers kunnen voortaan gratis de dagorde van de gemeenteraadszittingen bekomen via e-mail. Indien een gemeenteraadslid verklaard heeft niet meer te behoren tot de fractie kan dit lid niet meer zetelen, noch als lid van deze fractie, noch als lid van een andere fractie. Wel als onafhankelijke. Ook bepaalt het Huishoudelijk Reglement het aantal commissieleden, te verdelen onder de fracties naargelang hun vertegenwoordiging in de gemeenteraad.

Samenstelling Gemeenteraadcommissie Intergemeentelijke Samenwerking

De gemeenteraad nam akte van de aanduiding van de leden en de voorzitter van de Gemeenteraadcommissie Intergemeentelijke Samenwerking. De commissie bestaat uit: Jo Roggen en Roland Strouven (Open VLD), Ingrid Claes en Bart Andries (CD&V), Elke Allard (SPA), Benny Munten (GVP), Johan Guldix (N-VA) en Rik Lassaut (DNA). Voorzitter is Roland Strouven.

Maatregelen Galgestraat

De CD&V-fractie voegde een punt toe aan de agenda met de vraag naar een stand van zaken van de uitgevoerde maatregelen. Zelf is deze fractie, samen met de N-VA-fractie voorstander van verbreding van de weg met een gescheiden fietspad.



De huidige bestuursmeerderheid nam vorig en dit jaar ingrijpende maatregelen om de verkeersveiligheid te verhogen. De afzetstroken betekenen een goede zaak voor de smalle weg. Deze werden aangelegd op advies van de politie. Ook de andere ingrepen zijn effectief. De politie adviseert de Galgestraat, gelegen tussen Grazen en Runkelen, niet te verbreden. Dit zal de snelheid verhogen en nog meer zwaar vervoer lokken richting Grazen centrum en Galgestraat. Dit steeds volgens de verkeersdeskundigen.

De oorzaken van ongevallen in België zijn het gebruik van de gsm, rommelen met de audio-installatie, eten achter het stuur, achteromkijken, afleiding en onervarenheid van de bestuurder én de snelheid. Pas op nummer 10 vinden we de staat van de weg terug. Deze factoren spelen ook ongetwijfeld een rol bij de ongevallen in Geetbets.

Vorig en dit jaar werden maatregelen getroffen om de verkeersveiligheid in de Galgestraat te verhogen: de toegelaten snelheid in Bronckaertsstraat en Galgestraat verlaagd naar 50 km/u, reflectoren in de bochten aangebracht, waarschuwborden geplaatst bij begin en einde van de Galgestraat. Er worden regelmatig snelheidscontroles uitgevoerd, vijf kleinere afzetstroken werden aangebracht, boordstenen terug rechtgezet en binnenkort van een reflecterende verflaag voorzien, extra reflectoren aangekocht om buiten de bochten aan te brengen langs het wegdek, de wegberm is aangevuld en verhard zodat dit ook extra afzetmogelijkheden geeft. Een verbrede weg met gescheiden fietspad kost gauw meer dan 1 miljoen euro en de verkeersdeskundigen van de politie raden een verbreding ten stelligste af.

Ook werd er de laatste weken controle gedaan op gsm-gebruik achter het stuur. In de Bronckaertsstraat en de Galgestraat werden intussen ook al enkele pv's hiervoor opgemaakt. Een opmerking van de politie is ook het feit dat er veel voorbijgestoken wordt. Hier kan een verbod en bord C35 (C37) op een eenvoudige manier een einde aan maken, zo het reglement nageleefd wordt. De Galgestraat staat op de agenda van de zonale veiligheidsraad van 28 april 2014. Daar zullen ook de bevindingen van het parket ter sprake komen en kunnen eventuele nieuwe suggesties besproken worden. Ook de UHasselt dep. Verkeerskunde belooft intussen een casestudie te wijden aan de Gagestraat.

Gemeentebestuur onthaalt nieuwe inwoners

Zesduizendste inwoner in zicht...

Naar jaarlijkse traditie maakte het gemeentebestuur een voormiddag vrij om de nieuwe inwoners even doorheen gemeente en gemeentelijke diensten te loodsen. Dat gebeurde zaterdag 18 januari. Tijdens de onthaaldag werd duidelijk dat de gemeente kans maakt dit jaar nog haar zesduizendste inwoner te begroeten.

Eerste schepen Benny Munten startte, na de inleiding door burgemeester Jo Roggen, met een korte presentatie van het huidige bestuur. Schepen van Openbare Werken Rik Lassaut loodste nadien de nieuwkomers door de toekomstige werken op ons grondgebied. Tussendoor genoten de aanwezigen van koffie en ontbijtkoeken. Bibliotheecaris Arlette Sannen gaf vervolgens een rondleiding in de bibliotheek. Gids van dienst in het g-museum was geschiedkundige Guy Leus. Zoals het hoort bij een hartelijke ontvangst, mochten de gasten aanschuiven voor een lekkere warme lunch, bereid door het gemeentepersoneel.

Naar 6.000 inwoners

Onze gemeente Geetbets telde op 18 januari 5.976 inwoners. Vorig jaar waren er 292 nieuwe inschrijvers die zich gedurende korte of lange periode vestigden in de gemeente. Daarnaast noteerden we ook 252 uitschrijvers in 2013, die hun geluk buiten onze gemeentegrenzen gingen zoeken.

2013 was een zeer vruchtbaar jaar. Er waren maar liefst 49 geboorten. Maar er vielen ook zeer veel sterfgevallen te noteren, liefst 72. In de raadzaal tekenden 16 koppels hun echtverbinding. Spijtig genoeg hielden 9 echtparen hun huwelijk definitief voor bekeken. In december 2013 werden de huwelijksjubilarissen ontvangen op het gemeentehuis. We noteerden 19 gouden en 9 diamanten huwelijken. 201 inwoners zijn niet-Belgen. De Polen vormen de grootste groep met 57 personen, gevolgd door 32 Nederlanders, 25 Indiërs en 13 Kosovaren.

We groeien elk jaar ongeveer met 20 tot 30 inwoners. Het zou dus kunnen dat we dit jaar of volgend jaar onze zesduizendste inwoner mogen verwelkomen.



Opening Woonzorgcentrum Betze Rust wellicht in november 2014

Directeur van het Woonzorgcentrum Betze Rust Luc Hermans heeft er goede hoop op dat de opening van de prachtige bejaardenresidentie in november 2014 zal plaatsvinden. Het indrukwekkende complex oogt nu al mooi. Ook het park dat aangelegd zal worden rondom het woonzorgcentrum zal een grote aanwinst betekenen voor Geetbets en de bevolking. Het park wordt immers opengesteld voor iedereen, zodat residenten en plaatselijke bevolking mooie contacten kunnen opbouwen. Het woonzorgcentrum telt 70 wooneenheden (65 vaste verblijven en 5 voor kortverblijf), naast 15 assistentiewoningen of serviceflats.





Heraanleg fietspaden langs Kasteellaan in Rummen

De jongens van de gemeentelijke technische buitendienst bewijzen opnieuw hun vakmanschap bij het heraanleggen van de fietspaden langs de Kasteellaan in Rummen. Het weer laat het zelfs in de wintermaanden januari en februari toe dergelijke werken uit te voeren, wat vrij uniek is. De intussen heraangelegde fietspadstrook in klinkers ziet er zeer goed uit. Nu nog alle fietsers zover krijgen dat ze de goede fietspaden – in heel de gemeente – ook werkelijk gebruiken en daardoor de verkeersveiligheid verhogen.



Peter Reekmans volgt Jos Vicca op in politiecollege zone Hageland

Op 1 januari 2014 trad de nieuwe burgemeester van de gemeente Glabbeek Peter Reekmans toe tot het politiecollege van de zone Hageland. Peter Reekmans volgde Jos Vicca op als burgemeester van Glabbeek en neemt bijgevolg ook de plaats van Jos Vicca in het politiecollege in.

Het politiecollege is momenteel samengesteld uit de burgemeesters Hans Vandeberg (Bekkevoort), Jo Roggen (Geetbets), Peter Reekmans (Glabbeek), André Alles (Kortenaken) en Rudi Beeken (Tielt-Winge). Bij de vergaderingen van het politiecollege zijn ook de korpschef Luc Liboton en de secretaris Marianne Appeltans aanwezig. Burgemeester Rudi Beeken uit Tielt-Winge is voorzitter van het politiecollege en de politieraad.

In een meergemeentezone worden de bevoegdheden van het college van burgemeester en schepenen inzake de organisatie en het beheer van het lokaal korps uitgeoefend door het politiecollege. Het politiecollege fungeert als dagelijks bestuur van de politiezone.



Jeugdboekenweek 2014

Van 15 tot 30 maart vindt de Jeugdboekenweek 2014 plaats. Iedereen is welkom voor een spannende week in de bib met tal van leuke activiteiten.

Zaterdag 15 maart van 14 tot 16 uur kunnen de kinderen deelnemen aan een supergezellige vertel- en knutselnamiddag.

Zaterdag 22 maart van 14 tot 16 uur draait alles rond 'Gevaar'.

'Hoezo gevaar in de bib?' is dé vraag. Om het antwoord te kennen mag je dat spektakel niet missen. Erbij zijn is de boodschap.



Het inschrijvingsformulier ligt klaar in de bib en wordt via de scholen bedeeeld.

Groter aanbod bij dienst Warme Maaltijden

Nu ook avondmaaltijd verkrijgbaar



Onze dienst warme maaltijden probeert tegemoet te komen aan de wensen en noden van alle cliënten. Zopas zijn we gestart met een volledig nieuwe menu, nu breiden we ons aanbod uit.

Omdat sommige mensen moeilijk kunnen voorzien in hun avondmaaltijd, kan je nu voor 's avonds een maaltijd verkrijgen. Je hebt de keuze tussen een broodmaaltijd of een warme hap/snack. Momenteel bieden we als snack macaroni of spaghetti bolognese aan. Deze avondmaaltijd wordt 's middags samen geleverd met de warme maaltijd.

Al onze maaltijden worden bereid in onze professionele keuken en aan huis geleverd. Indien je dat wenst, mag je de maaltijd ook komen afhalen.

Elke maaltijd wordt met de nodige aandacht voor de cliënt bereid. Moet je een bepaald dieet volgen (suikerloos, vetarm, zoutarm) of heb je je vlees/vis graag al gesneden, ons keukenpersoneel zorgt er voor. Wij maken de maaltijd naar jouw wensen!

Elke dag bereiden we de maaltijden met verse ingrediënten en elke maaltijd bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en een vieruurtje.

Heb je vragen of wens je meer informatie, laat het weten aan Martine Steenbergen op 011-58.65.85.



Verkleedpakjes voor kinderen verkrijgbaar

De eindejaarsfeesten zijn nog maar pas voorbij of carnaval doet al zijn intrede in het land.

Traditioneel een feest waarbij de kinderen zich maar al te graag verkleeden.

Het OCMW heeft via het Fonds Ter Bevordering Van De Participatie En De Sociale Activering,

een budget voorzien om verkleedpakjes aan te kopen. We stellen pakjes ter beschikking voor kinderen tussen de leeftijd van 4 en 12 jaar.

Voor de jongens zijn er stoere cowboy- of ridderpakjes. De meisjes kunnen zich verkleeden als prinses, Sneeuwwitje of Minnie Mouse. Er zijn ook nog andere verkleedpakjes (onder meer clownskostuumpjes) beschikbaar.

Heb je interesse om deze pakjes bij ons te ontlene, neem dan contact op met Sonia Vanhees

(011-58.65.86) om de voorwaarden te kennen.

Wacht niet te lang, want het aantal stuks is beperkt.

Website voor kinderen van ouders met kanker

Heb je kanker en zijn je kinderen onder de 18 jaar?

Misschien kan je hen dan www.kankerspoken.nl eens tonen. Een website speciaal voor kinderen van wie een ouder kanker heeft.

Met heel veel antwoorden op hun vragen en een plek om met andere kinderen te praten die hetzelfde meemaken. Voor elke leeftijdscategorie is er aangepaste informatie voorzien.

Website www.ocmwgeetbets.be krijgt een nieuw kleedje

Sommigen onder jullie hebben het al gemerkt. Onze website wordt momenteel in een nieuw kleedje gestoken en krijgt een nieuwe frisse look. We maken er werk van om de site zo toegankelijk en overzichtelijk mogelijk te maken. We zetten onze dienstverlening in de kijker voor alle inwoners van Geetbets. Surf dus regelmatig naar onze website, de informatie zal regelmatig aangepast worden.

Ook op onze facebookpagina kan je terecht voor alle recente informatie en voor tal van interessante artikels, tips en nieuwtjes. Zoek gewoon naar OCMW Geetbets op je beginpagina en voeg ons vervolgens toe als vriend.

Seniorenadviesraad

De senioren zijn druk bezig met activiteiten te plannen voor het nieuwe werkingsjaar.

De volledige activiteitenkalender voor 2014 kan je dan vinden in de Actueel van maart.

Ook via de website en sociale media zal je deze kalender kunnen raadplegen.

Nuttige info

Spreekuren Sociaal Huis:

Maandag: 9 – 12 uur

Dinsdag: Gesloten – enkel na afspraak
17 – 19 uur

Woensdag: 9 – 12 uur en 14 – 16 uur

Donderdag: 9 – 12 uur

Vrijdag: Gesloten – enkel na afspraak

Spreekuren voorzitter Jean-Pierre Nijns:

dinsdag: 17- 19 uur of op afspraak.

Juridisch advies:

Elke eerste dinsdag van de maand van 16.30 tot 17.30 uur (niet tijdens de schoolvakanties).

Jong creatief talent exposeert in het gemeentehuis

Van 15 februari tot en met 30 maart 2014 kan je in het gemeentehuis een selectie bekijken van werken die de leerlingen van de AH[beeld] (Academie Haspengouw) in Geetbets maakten. Deze jonge leerlingen willen je even vol bewonderende verwondering laten stilstaan bij hun opmerkelijke creatieve kunstwerkjes.

Deze tentoonstelling is vrij toegankelijk: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 12 uur, dinsdag van 17 tot 20 uur en woensdag van 14 tot 16 uur.

Tekenen, schilderen, boetseren met klei, knutselen, een tekenfilmpje maken... jonge kinderen vragen niets liever dan zich creatief uit te leven met vrienden en leeftijdgenootjes. Om daarbij zichzelf enthousiast te overtreffen, hebben de kinderen doorgaans niet meer nodig dan een stimulerende dosis deskundige begeleiding. Sinds september 2001 krijgen onze 6- tot 11-jarigen in de BAK alle kansen om hun creatieve talenten maximaal te ontplooiën, dankzij het kwaliteitsvol kunstondericht van de Academie Haspengouw [Beeld].

Wil je meer weten over het aanbod, uuroosters, locaties en inschrijvingen:
Tel.: 011-70.16.20 of email: info@AHbeeld.be.



Kandidaturen Cultuurprijs Jan Matterne 2014

De personen en verenigingen die op cultureel vlak de voorbije twee jaar uitstraling gaven aan de gemeente, kunnen hun kandidatuur stellen voor de Cultuurprijs Jan Matterne 2014. Zowel voor de individuele winnaar als voor de uitverkoren vereniging is er een prijs aan verbonden. De kandidaturen moeten voorgedragen worden door derden en toekomen op het gemeentehuis Dienst Vrije Tijd sector Cultuur, Dorpsstraat 7, 3450 Geetbets, ten laatste 28 februari 2014, tel.: 011-58.65.45 of rj@geetbets.be.

Verdienstelijke personen

Zo je personen in je omgeving kent, die verdienen gehuldigd te worden, laat het ons weten ten laatste 28 februari 2014. Tel.: 011-58.65.45 of rj@geetbets.be.

Kunst- en Hobbybeurs

Zondag **9 november 2014** vindt de zevende Kunst- en Hobbybeurs plaats in sporthal De Warande. Aan deze tentoonstelling kunnen verenigingen, kunstenaars en hobbyisten deelnemen.

De deelname is gratis, er wordt wel een waarborg van 15 euro gevraagd, te betalen bij de inschrijving. Het bedrag kan gestort worden op het rekeningnummer BE81 0910 1678 0524, gemeente Geetbets, cultuurraad, Dorpsstraat 7, 3450 Geetbets met vermelding van 'beurs + naam'.

Zo je aanwezig bent, wordt de waarborg dezelfde dag terugbetaald.

Inschrijven voor deelname aan de beurs kan tot **15 september 2014** via het inschrijvingsformulier, te bekomen op de Dienst Cultuur of op www.geetbets.be.



Eerste tweedehandsbeurs van De Gezinsbond Geetbets

De Gezinsbond Geetbets organiseert voor het eerst een tweedehandsbeurs. Die beurs vindt plaats op zondag 16 maart in het parochiecentrum van Hogen van 14 tot 16.30 uur.

Het bestuur is nog op zoek naar standhouders die overbodige en nog bruikbare artikelen en speelgoed voor baby's en kinderen willen verkopen, naast eventueel boeken en strips. Inschrijven kan op info.gezinsbondgeetbets@gmail.com en kost 5 euro voor leden en 8 euro voor niet-leden. Iedereen krijgt gratis toegang tot de tweedehandsbeurs.

Nationale inzamelactie van oude elektro van 21 tot 29 maart

Van 21 tot 29 maart organiseert Recupel, in nauwe samenwerking met jouw gemeente, de afvalintercommunale, de Kringwinkels, Bebat en de elektrohandels een grootscheepse nationale inzamelcampagne van Afdankte Elektrische en Elektronische Apparaten (AEEA). Ook batterijen zijn welkom.

Ter ondersteuning en stimulans van deze actie wordt er een competitie tussen gemeenten georganiseerd. De gemeente die in de actieweek het meeste kilo's AEEA per inwoner inzamelt, wint een reuze ontbijtpicknick die deze zomer gratis aan de inwoners aangeboden wordt.

Peter Sabbe, algemeen directeur van Recupel legt het 'WAAR-OM' van deze actie uit.

'Afdankte Elektrische en Elektronische Apparaten worden door de overheid (OVAM) bestempeld als gevaarlijk afval, en dat zijn ze ook. Ze bevatten immers vaak stoffen die zeer schadelijk zijn voor het milieu indien ze niet correct verwerkt worden. Ze bevatten tevens een aantal waardevolle grondstoffen die kunnen gerecycleerd worden voor hergebruik, en dus niet opnieuw moeten ontgonnen worden om nieuwe toestellen te produceren. Iedereen die elektro-apparaten wil afdanken, moet zich daarvan bewust te zijn en dient zich bijgevolg op een correcte wijze van deze apparaten ontdoen.'

Eenvoudige keuze voor een duurzame oplossing

Analyses tonen aan dat er nog al te veel elektro-apparaten op een verkeerde wijze worden afgedankt. Zo worden er bijvoorbeeld nog vaak elektro-apparaten in de huisvuilzak aangetroffen. Op deze wijze kunnen er zwaar verontreinigende componenten in het milieu terechtkomen en gaan er kostbare herbruikbare grondstoffen definitief verloren. Kiezen voor afdanken via het Recupel-circuit is een eenvoudige keuze voor een duurzame oplossing.

Recupel garandeert maximale recyclage

Wist je dat Recupel in 2012 meer dan 110.000 ton (= 750.000 m3) afgedankte elektro apparaten inzamelde en verwerkte? Recupel zorgt er niet alleen voor dat de schadelijke stoffen die in dit afval aanwezig zijn op een deskundige en milieuvriendelijke wijze worden verwijderd en onschadelijk worden gemaakt. Recupel zorgt er tevens voor dat er door toepassing van de meest doorgedreven recyclagetechnieken zoveel mogelijk herbruikbare grondstoffen worden herwonnen uit dit afval. Op die manier moeten deze grondstoffen niet opnieuw aan moeder aarde onttrokken worden en worden zoveel mogelijk natuurlijke rijkdommen bewaard voor de volgende generaties. De toepaste recyclagemethodes leveren een recuperatie aan grondstoffen op van meer dan 90% van het gewicht van het elektro-afval. De gigantische afvalberg aan de oorsprong wordt dus herleid tot een kleine restfractie van minder dan 10%.

Hoe participeren aan een duurzaam milieubeleid ?

Breng je afgedankte elektro-apparaten naar één van de talloze Recupel ophaalpunten.

Je kan er, indien het apparaat nog werkt, mee terecht in een Kringwinkel of hergebruikcentrum.

Werkt het apparaat niet meer, dan kan je het gratis kwijt in het containerpark of in jouw elektrowinkel indien je er een nieuw

toestel aankoopt.

Tijdens de actieweek van 21 tot 29 maart nemen de vele elektrohandels die de actie mee ondersteunen ook kleine afgedankte elektrotoestellen (*) terug zonder aankoopverplichting van een nieuw toestel.

Je vindt een overzicht van de Recupel afdankpunten in jouw buurt op de campagne-website www.samenrecycleren.be en via de 'Recycle!'-app die sinds begin dit jaar gratis beschikbaar is voor Apple-iOS en Android-toestellen.

(*) toestellen waarvan de grootste afmeting max. 25 cm bedraagt.



Recupel
Recupel met voor een modern wereld

Oproep aan alle inwoners!

**Verzamel met z'n allen oude elektro,
maak van uw gemeente de beste
recycleergemeente van het land
en win een reuze-ontbijtpicknick.**

Ook oude
batterijen welkom!
bebat

**Actie van 21 tot 29 maart:
kijk op www.samenrecycleren.be**

Informatie omtrent grofvuil- en snoeihoutinzameling op afroep

Grofvuil

Waar naartoe met grofvuil?

Heb je afval dat te groot en te zwaar is om mee te geven met de huisvuilzak/-container en dat niet selectief ingezameld wordt op het containerpark? Dan kan je dit ofwel zelf naar het containerpark brengen voor in de grofvuilcontainer of je belt EcoWerk om het grofvuil aan huis te laten inzamelen.

EcoWerk zamelt in onze gemeente het grofvuil aan huis in 'op afroep'. De inzameldagen staan niet vermeld op de afvalkalender, maar je kan een telefonische afspraak maken als je grofvuil aan huis wil laten inzamelen.

Hoe bestel ik een inzameling van grofvuil op afroep?

Heb je een hoeveelheid grofvuil die je wil laten ophalen, bel dan naar EcoWerk op 0800-97.097 (optie 1). Een EcoWerk-medewerker laat je dan weten op welke dag EcoWerk het afval inzamelt. Er zijn 6 vaste inzameldagen per jaar voor grofvuil voorzien. Je naam en adres worden genoteerd. Je plaatst het afval voor 7 uur 's morgens of de avond voor de afgesproken inzameldag na 20 uur duidelijk zichtbaar buiten.

Wat kost dit?

Inzameling op afroep aan huis:

Per begonnen pakket van 0,5 m ³	€ 5,0
OF	
1-persoonsmatras of -bed	€ 5,0
2-persoonsmatras of -bed	€ 10,0
zetel 1-zit	€ 5,0
zetel 2-zit	€ 10,0
zetel 3-zit	€ 15,0
Stoel (2 stuks)	€ 5,0
(Tuin)tafel	€ 5,0

Daarnaast wordt er per bestelling ook een voorrijkost aangerekend: € 25
Het verschuldigde bedrag wordt van de DifTar-rekening gehaald.

Wat kan?

Alle afval dat niet selectief ingezameld wordt, niet herbruikbaar is en dat te groot of te zwaar is om in de huisvuilzak mee te geven. Zoals matrassen, houten of plastic tuinmeubilair, zetels, enz.

Wat kan niet?

- Alle afval dat selectief ingezameld wordt (zoals sloophout, afgedankte

- elektrische en elektronische apparaten, steenafval, gips, eterniet ...)
- Of afval dat qua formaat in de huisvuilcontainer past zoals lege bloempotjes, klein speelgoed, behangpapier ...

Hoe aanbieden?

- Het grofvuil dient goed samengebonden te zijn in hanteerbare stukken, dit wil zeggen max. 1 m hoog, 2 m breed en max. 30 kg.
- Grofvuil mag niet aangeboden worden in zakken of dozen.

Snoeihout

Snoeihout nu ook betalend bij inzameling op afroep

Per samengebonden bussel snoeihout van max. 20 kg betaal je vanaf nu 2,50 euro. Er zijn 4 vaste inzameldagen in februari, april, oktober en december voorzien.

Hoe werkt dit?

Heb je een aantal bussels snoeihout die je wil laten ophalen, bel dan naar EcoWerk op 0800-97.097 (optie 1). Een EcoWerk-medewerker laat je dan weten op welke dag EcoWerk het afval inzamelt. Je naam en adres worden genoteerd. Je plaatst het samengebonden snoeihout voor 7 uur 's morgens of de avond voor de afgesproken inzameldag na 20 uur duidelijk zichtbaar buiten.

Wat kost dit?

Je betaalt 2,50 euro per bussel snoeihout van max. 20 kg. Het verschuldigde bedrag wordt van de DifTar-rekening gehaald.

Wat kan?

Takken en stammetjes met een max. diameter van 10 cm, een lengte van min. 50 cm en max. 2 m.

Wat kan niet?

Bladeren, gras, wortels van bomen en stronken ...

Hoe aanbieden?

- Het is verboden snoeihout verpakt aan te bieden (bv. in kartonnen dozen of plastic zakken).
- Het snoeihout dient samengebonden te worden met natuurtouw.
- Een pakket mag max. 20 kg wegen.



Koffiestop ten voordele van Broederlijk Delen

De parochieploeg 'De Vrienden van Paul' (Sint-Ambrosius Rummen) organiseert zaterdag 8 maart een 'Koffiestop' ten voordele van Broederlijk Delen. Dit in de Rummense Sint-Ambrosiuskerk na de eucharistieviering van 19 uur. Gezelligheid koppelen aan hulp aan de medemens: een mooi initiatief dat ook in Grazen al enkele jaren succes kent.

Laat je gratis testen op dikke-darmkanker

Eind oktober 2013 gaf de Vlaamse overheid het startschot van het Vlaams bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker. Daarmee zouden we in Vlaanderen tot 400 sterfgevallen per jaar kunnen voorkomen. Jaarlijks krijgen ongeveer 5.000 Vlamingen dikkedarmkanker. 1.750 onder hen sterven hier effectief aan. Mannen en vrouwen van 56 tot en met 74 jaar krijgen om de twee jaar een uitnodiging voor het onderzoek in de bus. Deelname aan het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker is volledig gratis.

Personen uit de doelgroep ontvangen thuis een afnameset. Daarmee nemen ze zelf een staal van hun stoelgang. Die sturen ze vervolgens naar het labo. Daar wordt de hoeveelheid bloed in de stoelgang nagekeken.

Het labo bezorgt het resultaat van het onderzoek aan de persoon thuis en aan de (huis)arts. Er is verder onderzoek nodig wanneer er in het staal (te veel) bloed is gevonden.

In 2013 werden alle 66, 68, 70, 72 en 74-jarigen aangeschreven. In 2014 diezelfde leeftijden én de 56, 58, 60, 62 en 64-jarigen. Eind 2015 hebben alle 56 tot en met 74-jarigen een uitnodiging ontvangen.

Meer weten?

Heb je vragen of wil je meer weten? Dan kan je surfen naar www.bevolkingsonderzoek.be, bellen naar het gratis nummer 0800 60 160 of mailen naar kanker@bevolkingsonderzoek.be. Ook bij je huisarts kan je terecht.



Gemeente promoot gezonde drinkgewoonten in basisscholen met 'Ik drink slim'

In samenwerking met het gemeentebestuur nodigt Logo (Lokaal Gezondheidsoverleg) Oost-Brabant alle klassen van het eerste leerjaar uit om deel te nemen aan 'Ik drink slim'. Met dit project willen we kinderen leren kiezen voor gezonde drankjes.

Jefke, wat wil je drinken?

Zoete drankjes zijn immens populair bij kinderen. Kijk maar eens naar de winkelrekken. Daar vind je sapjes, limonades en gesuikerde melk in overvloed. Reclame duwt ons al snel hun richting uit. In veel gezinnen zijn calorierijke drankjes dan ook dagelijkse kost. Die zoetheiden zorgen voor te veel toegevoegde suikers. Voor gezonde alternatieven hebben we vaak geen aandacht. Gevolg? Ondertussen weegt één kind op vijf te veel.

Hoe kunnen we kinderen beschermen tegen dat commerciële geweld en ze leren om een onderscheid te maken tussen dorstlessers en 'af en toe'-drankjes? We organiseren een speelse actie gericht aan kinderen uit het eerste leerjaar en hun ouders.

Water krijgt groen, chocomelk oranje en limonade is rood

Dankzij 'Ik drink slim' krijgt elke deelnemende klas een actiepakket met een handleiding voor de leerkracht, een brief met tips voor de ouders en drinkdagboekjes met groene, oranje en rode stickers voor de leerlingen. Na een repetitiebeurt in de klas labelen de kinderen thuis een week lang alles wat ze drinken in hun boekje. Dat doen ze met een 'uitstekend', een 'opgepast' of een 'niet dagelijks'-stickertje. Deze indeling houdt rekening met de energie-aanvoer, de calciumbehoefte en een goede mondgezondheid. Wie goed werk levert en de juiste kleurtjes kleeft, krijgt van de juf of meester een 'Ik drink slim'-diploma en een gouden medaille opgespeld. In samenwerking met Tupperware® voorzien we elke leerling en elke leerkracht van een duurzame Eco Fles. Die is goed voor de gezondheid en goed voor het milieu.

Voor ouders formuleren we in overleg met voedingsdeskundigen deze anti-zeur houvast:



GROEN: 1 à 1,5 liter water en 3 glazen melk per dag

ORANJE: Max. 1 glas per dag (fruitsap, light frisdrank, gesuikerde melk drankjes, ...)

ROOD: Max. 1 glas per week (gesuikerde frisdrank, sportdrankjes, ...)

Een initiatief van Logo Oost-Brabant in samenwerking met het gemeentebestuur

Kindercarnaval

Op zondag 23 februari organiseert de jeugdraad in samenwerking met de jeugdverenigingen naar jaarlijkse gewoonte het kindercarnaval in GOC Pax in Rummen.

Kinderen zijn welkom van 14 tot 16 uur. Ze kunnen komen meespelen met de animatie voorzien door de jeugdverenigingen en er wordt een prins- en prinsescarnaval verkozen.

De toegang bedraagt 2 euro, inbegrepen een bonnetje voor een drankje en een bonnetje voor een snoepje/chips.

Trek je carnavalskostuum aan en kom je amuseren op het kindercarnaval. Ouders kunnen een drankje komen drinken terwijl hun kinderen het beste van zichzelf geven op de dansvloer.



Programma De Markthallen Herk-de-Stad februari – mei 2014

Goedkoper naar de voorstellingen dankzij de intergemeentelijke cultuurcheque. De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad

Zondag 23 februari – 15 uur

Jan De Smet en Kim Duchateau: Het tweede stripconcert Jan De Smet, bekend van De Nieuwe Snaar, brengt een bonte mix van kinderliedjes. Van klassiekers tot meer recente nummers. Terwijl Jan zingt, maakt Kim bij ieder lied een originele tekening. (Kinderen 5 €, volwassenen 8 €)

Donderdag 13 maart – 20.15 uur

Kleinkunsteiland: Humor was nooit ver weg

Lucas Van den Eynde, Jan De Smet, Barbara Dex en Fay Lovsky nemen het publiek mee op een muzikale reis vol parels van vroeger en nu. (Vvk 20 €, kassa 22 €, <18 jaar 7 €)

Zaterdag 10 mei – 20.15 uur

Jonas Winterland: Mensen zijn gemaakt van dun papier Jong singer-songwriter met veel talent. (Vvk 10 €, kassa 12 €, < 18 jaar 7 €)

Toegangskarten: info@demarkthallen.be of 013-35.99.50.

Wens je hulp in het huishouden of bij het strijken?

PWA Geetbets vzw De Gouden Dienst heeft voor jou een sterk en gemotiveerd team dat je zeker van dienst kan zijn bij het poetsen, wassen en strijken en/of bereiden van maaltijden.

Strijkatelier met dienstencheques

PWA Geetbets vzw De Gouden Dienst biedt je ook een snelle strijkdienst aan via zijn strijkatelier. 'Onze strijksters zorgen ervoor dat jouw was gestreken en wel voor je klaarstaat. Je betaalt eenvoudig met dienstencheques', luidt het.

Meer info: PWA Geetbets vzw De Gouden Dienst, Dorpsstraat 7, 3450 Geetbets (011-58.65.24 of pwa@geetbets.be).

De energiepremies van Infrax laat je niet liggen

Energiezuinige ingrepen aan je woning doen niet alleen je energiefactuur dalen, je komt ook in aanmerking voor aantrekkelijke premies. Hoe energiezuiniger je maatregelen, hoe meer Infrax je terugbetaalt. Zo verdien je de investering nog sneller terug. Hieronder vind je een overzicht van de Infrax energiepremies die gelden in 2014.

Premies voor bestaande woningen

Je woning valt onder deze regeling als ze voor 1 januari 2006 op het elektriciteitsnet is aangesloten. Je komt dan in aanmerking voor volgende premies:

- **Dak- of zoldervloerisolatie:** 6 tot 8 euro per m² geïsoleerd dakoppervlak, 3 tot 4 euro als je de isolatie zelf plaatst.
- **Na-isolatie van spouwmuren of buitenmuren*:** 6 of 15 euro per m².
- **Vervanging enkel of dubbel glas door HR-glas*:** 12 of 15 euro per m² glas dat je vervangt.
- **Vloer- of kelderisolatie:** 6 euro per m².
- **Condensatieketel:** enkel voor beschermde klanten: 800 euro per ketel.

***Nieuw! De combipremie** Als je binnen de 12 maanden zowel je ramen vervangt als je spouw- of buitenmuren laat isoleren, dan wordt de premie voor de vervanging van je glas gevoelig verhoogd tot maar liefst 48 of 60 euro per m², met een maximum van 1680 of 2100 euro.

Volgende twee premies gelden ook voor woningen die op het elektriciteitsnet zijn aangesloten voor 1 januari 2014.

- **Zonneboiler:** 550 euro per m² collectoroppervlakte, max. 2 750 euro en max. 50% van de factuur.
- **Warmtepomp:** tot 1 700 euro.

Voor beschermde klanten worden de premiebedragen en maximumbedragen met 50 % verhoogd, met uitzondering van de premie voor condensatieketel.



Wordt kandidaat-inspecteur of kandidaat-agent van de politie

Informatievoormiddag in PIVO-Politieschool in Asse

Om het nijpend tekort aan politie-inspecteurs en politieagenten in Vlaams-Brabant aan te vullen doet de overheid een oproep voor kandidaatstelling. Zaterdag 29 maart vindt alvast een informatievoormiddag plaats.

Wat? informatievoormiddag voor kandidaat-inspecteurs en kandidaat-agenten van politie

Waar? PIVO-Politieschool, Poverstraat 75 in 1731 Asse

Wanneer? 29 maart 2014

Wanneer start de informatievoormiddag? Alle geïnteresseerden worden verwacht om 9 uur. Vervolgens doorlopen zij samen het hele voormiddagprogramma. Het is niet mogelijk om in de loop van de voormiddag aan te sluiten.

Voorziene einduur? 12 uur

Wat staat er op het programma?

- * 9.00 – 9.45 uur: uitgebreide informatie over de selectieproeven
- * 9.45 – 10.30 uur: een les in de politieschool (studenten van de politieschool laten kandidaten kennis maken met de lessen in de school)
- * 10.30 – 11.00 uur: mogelijkheid om individueel vragen te stellen aan vertegenwoordigers van de selectiedienst, vaste opleiders binnen de politieschool en studenten van de politieschool
- * 11.00 – 11.15 uur: rondleiding in de politieschool
- * 11.15 – 12.00 uur: initiatie sporttesten

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer

De **Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer** is een **informatielijn**. Wij geven advies en sturen jou door naar de juiste aanbieder. De Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer organiseert niet zelf het vervoer.

Je wil naar de kapper, op familiebezoek, naar een feestje, op restaurant, naar een hobbyclub, naar de dokter, de tandarts,...

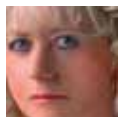
Je bent op zoek naar aangepast woon-werkverkeer, woon-schoolverkeer,...

Je wil meer weten over de terugbetaling of tussenkomst in de kosten van jouw vervoer op maat?

Onze specialisten zoeken uit wie jou het best kan vervoeren. We onderzoeken ook wat de beste prijs-kwaliteit verhouding is. Ons gratis nummer is er voor jou: **0800-257.35**.

Kostbaar erfgoed...

Column Goedons Agnes



Dikwijls vind ik mijn inspiratie in de kleine dingen, kleine dingen, zoals een onverwachte ontmoeting, een vogel die plots 's morgens zich laat horen, de katten die eensklaps allemaal tegelijk lijken krols te worden. Tekens van een vroeg voorjaar? Jazeker, het hangt in de lucht. Als je diep ademt, kan je al een vage lentelucht opsnuiven... 't Zit in je kleren, het zit in je hoofd, het zal niet lang meer duren, of we gooien onze schoenen uit, en lopen de katten achterna, door het hoge gras, recht de velden in. Want nergens is het gras groener en zijn de luchten kleurrijker dan hier, in ons kleine dorp... Zoals Brel zo pakkend zong over z'n 'Vlakke land'... Na elke lange afwezigheid, is het telkens weer een verademing, thuis te komen en de kerktoren te zien oprijzen, tussen de velden van ons charmante dorp, dat, wat fietsroutes betreft, nu niet meer moet onderdoen voor onze noorderburen, die met de 'bakfiets', niet alleen hun kinderen vervoeren, maar ook hun boodschappen doen. Supermakkelijk! De frietjes zijn hier wél beter, Daar zouden de Nederlanders nogal van watertanden!

Maar onze befaamde wijn mag er ook zijn!

Stoppen met roken

Met een groepscursus lukt het beter

Logo Oost-Brabant organiseert cursussen waarin mensen in groep leren met roken te stoppen. De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten onder leiding van een tabakoloog. De formule is een succes. De meeste mensen die in de cursus stappen zijn na acht weken nog steeds rookvrij.

Logo Oost-Brabant voerde in 2013 een sterke campagne onder de noemer 'Vlaanderen stopt met roken'. Met een rondreizende rookstoptent en promomateriaal spraken we actief mensen aan over de ondersteuning die voorhanden is om te stoppen. In samenwerking met steden, gemeenten, bedrijven en zorgorganisaties uit de regio Vlaams-Brabant Oost leiden we geïnteresseerden toe naar een rookstopcursus in hun buurt.

Op initiatief van de gezondheidsraad van Tremelo stapten 25 rokers in de cursus. Negentien van hen noemen zich na twee maanden met trots ex-roker. Samen met Dirk Quina, een erkende tabakoloog, werkten de cursisten aan alle facetten van hun rookverslaving. De groepsaanpak zorgde ervoor dat de deelnemers uitkeken naar de bijeenkomsten met lotgenoten. Op die manier is stoppen geen eenzame strijd tegen de sigaret. De tabakoloog stimuleerde hun motivatie en hun sterktes om deze hardnekkige gewoonte stop te zetten. Na de gezamenlijke rookstopdag werkte de groep verder aan het voorkomen van herval.

Ook op andere plaatsen zijn mooie resultaten geboekt. In Kampenhout stopten 14 van de 16 deelnemers, in Keerbergen 4 van de 6 en in Kortenberg 4 van de 5. Momenteel loopt nog een cursus voor de inwoners van de stad Landen, op de bedrijvensite van het Spit, Wonen&Werken en Velo in Heverlee en voor het personeel van de Stad Leuven.

In het voorjaar van 2014 zijn nieuwe cursussen gepland. In Scherpenheuvel-Zichem start een cursus op 6 maart in het Gemeenschapscentrum Den Egger. De gemeenten Bierbeek, Lubbeek en Boutersem gaan van start in het buurthuis van Korbeek-Lo vanaf 1 april. Meer details vind je op <http://www.logo-oostbrabant.be/default.aspx?main=138>

Met of zonder goede voornemens aan het nieuwe jaar begonnen? Stoppen met roken loont altijd!

Heb je nog vragen over stoppen met roken of zoek je ondersteuning in je buurt? Neem dan zeker een kijkje op 'Vlaanderen stopt met roken'.



Taal- & sportweek

Van 14 tot en met 18 april 2014

Wil je je Frans bijschaven en bovendien enkele toffe sporten leren kennen? Dan is de Taal- & sportweek van Geetbets de ideale mix.

Le Club Français zal de leergierigheid van de kinderen aanmoedigen en hun interactieve vaardigheden en enthousiasme voor de taal aanwakken. Door het gebruik van kleurrijke brochures, spelletjes, toneeltjes, muziek en rollenspellen wordt er een aangename sfeer gecreëerd. De kinderen werken in kleine groepjes spelenderwijs aan een goede uitspraak en een basiswoordenschat, waardoor zij zich in dagdagelijkse situaties uit de slag kunnen trekken. De groepen van maximaal 12 kinderen worden samengesteld volgens leeftijd en niveau. De taallessen staan open voor kinderen die geboren zijn in 2009 of vroeger.

Ervaren sportmonitoren laten je proeven van allerhande sporten en spelen. Zowel de traditionele sporten als nieuwigheden komen aan bod. Opgelet, voor sport kan je pas inschrijven vanaf geboortjaar 2007..

Plaats:
GOC Pax en Sporthal de Warande Rummen

Programma:
9 tot 12 uur: keuze tussen taalonderwijs of sport
13 tot 16 uur: sport

Meer info krijgen de kinderen op school of je kan contact opnemen met de sportdienst op 011-58.65.45 of sport@geetbets.be.

Activiteitenkalender februari – maart 2014

Activiteiten niet op vaste dagen 2014

18/02/2014	Kaasboerin: De Romeo's	Gepensioneerden Rummen 013-77.48.56 – 0477-41.31.91
18/02/2014 12u00	Violetta-show 2014, CC De Maere te Tielt-Winge	KVLV Geetbets
19/02/2014 19u30	Mode: Naaien met naaimachine voor beginners, les 5, Dorpsstraat 37	KVLV Geetbets
23/02/2014	Spaghettifestijn	KVLV Rummen
24/02/2014 13u00	Kookles 1, PC Hogen	KVLV Geetbets
25/02/2014 19u30	Start-up, CC Den Egger, startschot KVLV-merktraject	KVLV Geetbets, Rummen
10/03/2014 13u00	Ons hobby moment!, pastorijs Geetbets	KVLV Geetbets
12/03/2014 19u30	Crea: schilderen van betonnen beeld	KVLV Geetbets
12/03/2014 19u30	Kookles: 'Spanje en Portugal', PC Rummen	KVLV Rummen
16/03/2014 14u00	Tweedehandsbeurs, PC Hogen	Gezinsbond Geetbets
18/03/2014	Kaasboerin: Willy Sommers – Kurt Crabbé	Gepensioneerden Rummen 013-77.48.56 – 0477-41.31.91
19/03/2014 14u00	Samenkomst + trekking tombola met broodmaaltijd, PC Hogen	Ziekenzorg Geetbets
20/03/2014 20u00	Theater: Willem Vermandere, Passant Zoutleeuw	KVLV Geetbets, Rummen
21/03/2014	Show 'Modewonderland' van Connie Neefs, PC Oplinter	KVLV Rummen
22/03/14 17u	Restaurantdag, PC Hogen	Oudercomité Hogen
22/03/14 21u	The OC Party	Oudercomité Rummen
23/03/14 12u	Restaurantdag, PC Hogen	Oudercomité Hogen
28/03/2014 13u30	Uitstap: 'De Goed Gevoel Ladies Fair', Expo Gent	KVLV Geetbets
31/03/2014 13u00	Ons hobby moment!, pastorijs Geetbets	KVLV Geetbets

Indien je, als vereniging, een activiteit in de activiteitenkalender wenst te plaatsen, kan je de info sturen naar Els Beckers, eb@geetbets.be.



Win een cannabis met de 'Laat je niet vangen'-quiz

De campagne 'Laat je niet vangen' helpt misverstanden over cannabis uit de wereld. Want nee, cannabis gebruiken is niet normaal of wijdverspreid. En ja, het houdt wel degelijk gezondheidsrisico's in. Op de website www.laatjenietvangen.be ontdek je aan welke misverstanden jij je laat vangen. Via de facebookpagina www.facebook.com/laatjenietvangen kan je meedoen aan de wedstrijd. Beantwoord de vragen over cannabis in Vlaanderen en win één van de 3D-cannavissen. Meedoen kan nog tot eind maart.

LIKE ONS OP FACEBOOK,
DOE DE QUIZ EN WIN EEN
VAN ONZE 3D CANNAVISSEN!



Week van de valpreventie 21 – 27 april 2014

Vlaanderen daagt senioren uit om te dansen

De Week van de Valpreventie loopt dit jaar van 21 tot en met 27 april. Tijdens die week bundelen gezondheids- en welzijnswerkers hun krachten. Zo willen ze voorkomen dat ouderen door een val hun zelfstandigheid verliezen. De boodschap is simpel: 'Blijf actief, vermijd vallen'.

De focus van de Week van de Valpreventie ligt op 'beweging'. Dat is meteen één van de belangrijkste factoren om vallen te voorkomen. Ook jouw vereniging, woonzorgcentrum of organisatie kan deelnemen aan de week. Hoe?

Organiseer een seniorenbal, gooi de spieren los met stoeldansen in het WZC, zweet het uit tijdens een golden zumba of dans. Want... Je bent nooit te oud om te dansen.

Vlaanderen wil zo veel mogelijk mensen aan het dansen krijgen. Registreer het aantal dansers van jouw organisatie op www.valpreventie.be tot en met 27 april 2014.

De Vlaamse Week van de Valpreventie is een initiatief van de Vlaamse Overheid in regie van het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen en in samenwerking met de Vlaamse Logo's en het VIGeZ. Met 500 deelnemende organisaties in 2012 en ruim 760 in 2013 is de week een groot succes. Wij hopen de trend in 2014 verder te kunnen zetten.

Geïnteresseerd om deel te nemen? Neem een kijkje op www.valpreventie.be. Registreer jouw organisatie en bestel de materialen met het online bestelformulier.